



PROGRAMME DE FORMATION

MASSAGE CRÂNIEN

OBJECTIF PEDAGOGIQUES DE FORMATION.

- Effectuer les techniques de massage Crânien.
- Enumérer les bienfaits et les contre-indications.
- Particularité de ce massage.
- Identifier les différentes parties anatomiques des épaules, de la tête et du crâne.
- Savoir énumérer les muscles des épaules, de la tête et du crâne.
- Sélectionner les huiles de massage appropriés à ce massage.
- Etablir un questionnaire pour personnaliser la technique.

METHODES PEDAGOGIQUES.

La méthode pédagogique mise en œuvre sera active, interrogative, participative et démonstrative, visant à mettre en place au mieux l'apprentissage de la technique.

Les apports théoriques seront faits au fur et à mesure des besoins.

Ces différents outils pédagogiques permettent de mettre en situation les stagiaires, pour qu'ils puissent avoir facilement les acquis de la formation.

Apports théoriques et mise en situation.

MOYENS PEDAGOGIQUES.

La formation sera accompagnée de supports :

- Livret de formation.
- Powerpoint.
- Travaux pratiques continus sur des modèles.
- Remise de documents pédagogiques aux stagiaires.

STRATEGIE D'EVALUATION.

- Au cours de la formation des évaluations seront pratiquées.
- Vérification des acquis des connaissances.

Evaluation de satisfaction : Un questionnaire est remis aux stagiaires pour évaluer le contenu de la formation, la transmission des informations par le formateur, la dynamique d'apprentissage.

Progression pédagogique en 1 jour.

PRE-REQUIS.

Aucun.

DUREE ET NOMBRES D'HEURES

1 jour / 7h30

ATTESTATION DE FIN DE FORMATION.

Une attestation de fin de formation est remise aux stagiaires.

FORMATRICE.

Béatrice Dellorta.

PREMIER JOUR MATIN de 10h à 12h30

Déterminer les caractéristiques du massage

- L'origine du massage
- Enumérer les bienfaits et les contre-indications
- Particularité de ce massage
- Identifier les différentes parties anatomiques des épaules et du crâne
- Savoir énumérer les muscles des épaules et du crâne
- Etablir un questionnaire pour personnaliser la technique

Sécurité et protection du praticien

- Savoir adapter sa gestuelle pour chaque personne
- Travailler sur les postures du praticien pour éviter la fatigue lors du modelage

Pratiquer les différentes techniques manuelles de massage du haut du de la face postérieure

- Reproduire les différentes techniques manuelles

Pratiquer les différentes technique de massage avec l'outil de massage crânien

- Savoir utiliser l'appareil de massage crânien
- Comment utiliser l'appareil

Pratiquer les différentes techniques manuelles de massage du crâne et du travail du cheveux

- Mettre en pratique les différentes techniques manuelles de massage
- Reproduire les différentes techniques manuelles de massage de la face postérieure

Savoir sélectionner les huiles de massage selon la demande du client

- Connaissance et particularité des huiles de massage
 - Choisir les huiles de massage en rapport au style et l'origine du massage
-

Pause de 12h30 à 13h30

APRES-MIDI

Pratiquer les différentes techniques de massage de la face postérieure

- Positionner la cliente pour le massage
- Remplir de questionnaire client
- Sélectionner l'huile de massage et argumenter votre choix
- Pratiquer les différentes techniques de manuelles de massage

Pratiquer les différentes techniques manuelles de massage de la face antérieure du buste et du visage

- Savoir-faire retourner la cliente
- Reproduire les différentes techniques manuelles de massage

Utiliser les huiles essentielles spécifique à chaque demande

- Différencier les bienfaits et les contre-indications des huiles essentielles.
- Utiliser et déterminer les huiles essentielles pour chaque cas.

Evaluer le protocole de massage et les acquis des connaissances

- Mise en pratique de tout le protocole de massage
 - Evaluation
 - Remise des attestations
-