



## **PROGRAMME DE FORMATION**

### **MASSAGE CRÂNIEN**

#### **OBJECTIF PEDAGOGIQUES DE FORMATION.**

- Effectuer les techniques de massage Crânien.
- Enumérer les bienfaits et les contre-indications.
- Particularité de ce massage.
- Identifier les différentes parties anatomiques des épaules, de la tête et du crâne.
- Savoir énumérer les muscles des épaules, de la tête et du crâne.
- Sélectionner les huiles de massage appropriés à ce massage.
- Etablir un questionnaire pour personnaliser la technique.

#### **METHODES PEDAGOGIQUES.**

La méthode pédagogique mise en œuvre sera active, interrogative, participative et démonstrative, visant à mettre en place au mieux l'apprentissage de la technique.

Les apports théoriques seront faits au fur et à mesure des besoins.

Ces différents outils pédagogiques permettent de mettre en situation les stagiaires, pour qu'ils puissent avoir facilement les acquis de la formation.

Apports théoriques et mise en situation.

#### **MOYENS PEDAGOGIQUES.**

La formation sera accompagnée de supports :

---

- Livret de formation.
- Powerpoint.
- Travaux pratiques continus sur des modèles.
- Remise de documents pédagogiques aux stagiaires.

### **STRATEGIE D'EVALUATION.**

- Au cours de la formation des évaluations seront pratiquées.
- Vérification des acquis des connaissances.

Evaluation de satisfaction : Un questionnaire est remis aux stagiaires pour évaluer le contenu de la formation, la transmission des informations par le formateur, la dynamique d'apprentissage.

Progression pédagogique en 1 jour.

### **PRE-REQUIS.**

Aucun.

### **DUREE ET NOMBRES D'HEURES**

1 jour / 7h30

### **ATTESTATION DE FIN DE FORMATION.**

Une attestation de fin de formation est remise aux stagiaires.

### **FORMATRICE.**

Béatrice Dellorta.

---

**PREMIER JOUR MATIN de 10h à 12h30**

**Déterminer les caractéristiques du massage**

- L'origine du massage
- Enumérer les bienfaits et les contre-indications
- Particularité de ce massage
- Identifier les différentes parties anatomiques des épaules et du crâne
- Savoir énumérer les muscles des épaules et du crâne
- Etablir un questionnaire pour personnaliser la technique

**Sécurité et protection du praticien**

- Savoir adapter sa gestuelle pour chaque personne
- Travailler sur les postures du praticien pour éviter la fatigue lors du modelage

**Pratiquer les différentes techniques manuelles de massage du haut du de la face postérieure**

- Reproduire les différentes techniques manuelles

**Pratiquer les différentes technique de massage avec l'outil de massage crânien**

- Savoir utiliser l'appareil de massage crânien
- Comment utiliser l'appareil

**Pratiquer les différentes techniques manuelles de massage du crâne et du travail du cheveux**

- Mettre en pratique les différentes techniques manuelles de massage
- Reproduire les différentes techniques manuelles de massage de la face postérieure

**Savoir sélectionner les huiles de massage selon la demande du client**

- Connaissance et particularité des huiles de massage
  - Choisir les huiles de massage en rapport au style et l'origine du massage
-

Pause de 12h30 à 13h30

APRES-MIDI

**Pratiquer les différentes techniques de massage de la face postérieure**

- Positionner la cliente pour le massage
- Remplir de questionnaire client
- Sélectionner l'huile de massage et argumenter votre choix
- Pratiquer les différentes techniques de manuelles de massage

**Pratiquer les différentes techniques manuelles de massage de la face antérieure du buste et du visage**

- Savoir-faire retourner la cliente
- Reproduire les différentes techniques manuelles de massage

**Utiliser les huiles essentielles spécifique à chaque demande**

- Différencier les bienfaits et les contre-indications des huiles essentielles.
- Utiliser et déterminer les huiles essentielles pour chaque cas.

**Evaluer le protocole de massage et les acquis des connaissances**

- Mise en pratique de tout le protocole de massage
  - Evaluation
  - Remise des attestations
-