



# DRAINAGE LYMPHATIQUE CORPS

## Programme de formation

### Public visé et prérequis

Cette formation est ouverte à tout public  
Il faut seulement être:

- majeur
- Savoir lire et écrire français



### Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de maîtriser :

- la pratique et la technique du **DRAINAGE LYMPHATIQUE** manuel qui est une technique de massage tonique destinée à stimuler la circulation de la lymphe et de la circulation sanguine. Il permet de détoxifier l'organisme, tout en renforçant le système immunitaire, réduit considérablement les ballonnements, soulage les jambes lourdes.

### Contenu de la formation

*JOUR 1 - Le matin : L'accueil des stagiaires*

- 1 Présentation de la formatrice et des stagiaires
- 2 Le système lymphatique
- 3 Indications/contre indications
- 4 Les préconisations après le soin
- 5 Accueil d'un modèle, les stagiaires répètent les mouvements après la formatrice

PAUSE-DEJEUNER

*JOUR 1 - L'après-midi*

- 1 Pratique en binôme sous l'œil de la formatrice qui corrigera les gestes si besoin
- 2 Débriefing général + QCM



## ● **Durée / Modalités d'organisation**



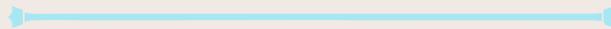
1 journée soit 6h (horaire pouvant dépasser selon le groupe)

La formation se déroule sur trois sites :

ST MAUR DES FOSSES / ST VICTORET / LA GRANDE MOTTE

La formation est organisée en continu, avec des modules, une partie théorie et une partie pratique.

Nombre de stagiaires maximum : 6



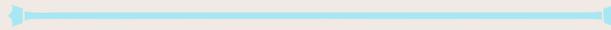
## **Qualité des formateurs :**

La formation sera assurée selon les lieux de formation par :

Mme BENRAHIL Samia, formatrice esthétique, en pratique depuis 2005

Mme MASSENGO Magdelina, formatrice esthéticienne, en pratique depuis 2018

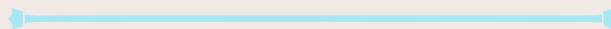
Mme PATOZ Jeanne, formatrice esthéticienne, en pratique depuis 2010



## ● **Moyens et méthodes pédagogiques :**

Les stagiaires sont accueillis dans une salle de formation. Nous vous remettons un supports pédagogiques et vous avez à disposition tout le matériel et les produits nécessaires à la pratique.

Les apprentissages sont transmis aux stagiaires par la mise en pratique sur différents modèles



## ● **Évaluation de la formation / sanction de la formation :**

Des évaluations en cours de formation sont prévues il s'agit de QCM et de mise en situation par pratique sur modèles.

Des évaluations sur la satisfaction des stagiaires sont prévus après la formation.

Les évaluations portent sur :

Les acquis de la formation (atteinte des objectifs et effets sur la pratique professionnelle, des connaissances et compétences acquises lors de la formation)

La mise en pratique sur modèle et le contrôle des gestes

La mesure de la satisfaction des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés...

Sanction de la formation visée : Attestation de formation avec remise d'un certificat d'aptitude



Accessibilité aux personnes handicapées : Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de nous contacter.

DERMA FIT CENTER  
66 rue Frederic Mistral 34280 LA GRANDE MOTTE  
SIRET : 83382834600035 / NDA : 76340977434  
04 88 92 72 77 - dermadfc@gmail.com

Maj le 01/01/2023