



# LIFTING COLOMBIEN

## Programme de formation

### ● Public visé et prérequis

Cette formation est ouverte à tout public  
Il faut seulement :

- CAP esthétique
- Être majeur et avoir lire et écrire français

### ● Objectifs de la formation

A l'issue de la formation, la stagiaire sera capable de :

→ Maitriser la pratique du soin  
qui est un véritable allié minceur.

**LIFTING COLOMBIEN**

- S'adapter à la demande de la cliente afin : d'augmenter ou raffermir le volume fessier sans aucune chirurgie et sans risques ou traiter la cellulite, le tout par le biais d'une intervention non invasive avec l'aide d'une ventouse.

### ● Contenu de la formation

*JOUR 1 - Le matin : L'accueil des stagiaires*

- 1 Présentation de la formatrice et des stagiaires
- 2 Origine, définition et principe du lifting colombien
- 3 Structure de la peau et du tissu
- 4 Les différentes masses graisseuses
- 5 Le système lymphatique
- 6 Les indications et contre-indications

PAUSE-DEJEUNER

*JOUR 1 - L'après-midi*

- 1 Massage anticellulite et Drainage lymphatique
- 2 Lifting colombien
- 3 Recommandation / Contre-indication
- 4 Réalisation d'une procédure complète lifting colombien par les stagiaires
- 5 Débriefing général + QCM

## ● **Durée / Modalités d'organisation**

L'ordre des prestations peut être inversé selon l'arrivée des modèles.  
le stagiaire peut recevoir un soin, si le nombre de participants le permet.

1 journée soit 6h (horaire pouvant dépasser selon le groupe)

La formation se déroule sur trois sites :

ST MAUR DES FOSSES / ST VICTORET / LA GRANDE MOTTE

La formation est organisée en continu, avec des modules, une partie théorie et une partie pratique.

Nombre de stagiaires maximum : 4

## **Qualité des formateurs :**

La formation sera assurée selon les lieux de formation par :

Mme BENRAHIL Samia, formatrice en massage et beauté du regard

Mme HADJI Horia, formatrice en esthétique et massage

Mme CAROTENUTO Livia, formatrice en massage et beauté du regard

Mme RICCIO Sarah, formatrice en esthétique et massage

## ● **Moyens et méthodes pédagogiques :**

Les stagiaires sont accueillis dans une salle de formation. Nous vous remettons un support pédagogique et vous avez à disposition tous le matériel et les produits nécessaires à la pratique.

Les apprentissages sont transmis aux stagiaires par la mise en pratique sur différents modèles.

## ● **Évaluation de la formation / sanction de la formation :**

Des évaluations en cours de formation sont prévues il s'agit de QCM et de mise en situation par pratique sur modèles.

Des évaluations sur la satisfaction des stagiaires sont prévus après la formation.

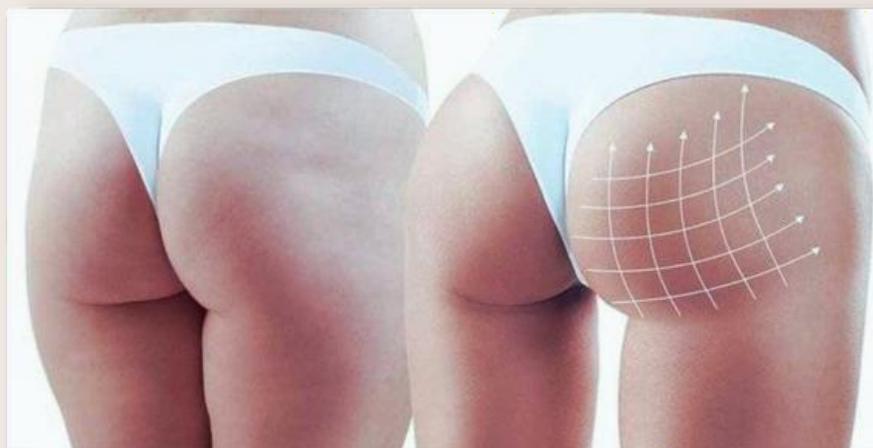
Les évaluations portent sur :

Les acquis de la formation (atteinte des objectifs et effets sur la pratique professionnelle, des connaissances et compétences acquises lors de la formation)

La mise en pratique sur modèle et le contrôle des gestes

La mesure de la satisfaction des stagiaires sur l'organisation, les qualités pédagogiques du formateur, les méthodes et supports utilisés...

Sanction de la formation visée : Attestation de formation avec remise d'un certificat d'aptitude



Accessibilité aux personnes handicapées : Vous avez un handicap et souhaitez une prise en compte de celui-ci dans l'organisation de cette formation, merci de nous contacter.

DERMA FIT CENTER

La Grande Motte / Saint Victoret / Saint Maur des Fossés

SIRET : 83382834600035 / NDA : 76340977434

04 99 62 84 82 – [dermadfc@gmail.com](mailto:dermadfc@gmail.com)

Maj le 23/03/2024